

*КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ОТДЫХ, СОДЕЙСТВУЮЩИЙ
ЭФФЕКТИВНОМУ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОМУ СЛУЖЕНИЮ*

Мк. 6:30-32

ОБЩИЙ ПЛАН:

I. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНОЕ ВРЕМЯ (СТ. 30)

II. СФОРМИРУЙТЕ ОСОБОЕ ОТНОШЕНИЕ (СТ. 31)

III. СОБЛЮДАЙТЕ ОПРЕДЕЛЕННОЕ УСЛОВИЕ (СТ. 32)

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ОТДЫХ, СОДЕЙСТВУЮЩИЙ ЭФФЕКТИВНОМУ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОМУ СЛУЖЕНИЮ Мк. 6:30-32

ВСТУПЛЕНИЕ

Возьмите, пожалуйста, свои Библии и откройте шестую главу Евангелия от Марка, чтобы прочитать стихи с 30-го по 32-й. Несмотря на то, что применение сегодняшней проповеди адресовано в первую очередь пасторам, тем не менее, она имеет особое значение для всех членов нашей церкви. Я возлагаю очень большие надежды на эту проповедь. По моим ожиданиям она должна раскрыть одну из самых больших трудностей пасторского служения и повысить уровень доверия и взаимопонимания между церковью и ее руководством.

«И собрались Апостолы к Иисусу и рассказали Ему все, и что сделали, и чему научили. Он сказал им: пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного, - ибо много было приходящих и отходящих, так что и есть им было некогда. И отправились в пустынное место в лодке одни» (Мк. 6:30-32).

Некоторое время назад Иисус Христос отправил учеников на служение, разделив их по двое (Мк. 6:7-13). Служение заключалось в проповеди Евангелия и помощи страдающим людям. «Они пошли и проповедовали покаяние; изгоняли многих бесов и многих больных мазали маслом и исцеляли» (стихи 12-13). И вот теперь они вернулись усталыми и переполненными впечатлениями. Выслушав отчет апостолов, Господь повелел им удалиться в пустынное место для отдыха.

Очевидно, великий Учитель на личном опыте был знаком со всеми тяготами служения. Проповедуя Слово и общаясь с людьми, Иисус Сам порой буквально падал от усталости. Вспомните, как Он спал на корме лодки во время страшного шторма. «Поднялась великая буря; волны били в лодку, так что она уже наполнялась [водою]. А Он спал на корме на возглавии. Его будят и говорят Ему: Учитель! неужели Тебе нужды нет, что мы погибаем?» (Мк. 4:37-38). Благодаря этому случаю мы можем лишь немного представить, насколько утомлялся наш Спаситель во время земного служения.

Встретив учеников, Иисус понимал, насколько они устали. Сын Божий предвидел, что им предстоит еще немало послужить и после Его вознесения. Петр, например, трудился, распространяя Евангелие, более тридцати лет после отшествия Христа. Для осуществления эффективного и продолжительного служения ученикам следовало усвоить определенный урок: труд на ниве Божьей необходимо чередовать с разумным отдыхом. Если бы ученики не усвоили этот урок, их служение в будущем потерпело бы неудачу.

Работа с людьми, по оценке многих, является одной из самых тяжелых, часто связанных со стрессом, причиняющим серьезный вред здоровью. Стенокардия, гипертония, иммунодефицит – вот далеко не полный список болезней, развивающихся в результате стресса. Их число может достигать девяноста процентов патологий современного человека.

В 4-м номере журнала «Директор школы» за 2010 год в одной из статей обсуждается проблема профессионального выгорания. Послушайте небольшую цитату из этой статьи: «Профессиональное выгорание – самая опасная профессиональная болезнь тех, кто работает с людьми, прежде всего – учителей. Она возникает в результате накапливания отрицательных эмоций, хронического стресса и истощает внутренние ресурсы человека. В последние годы об этой болезни говорят все чаще».¹

Труд преподавателей Библии в церкви требует не меньшей, а даже большей самоотдачи. Истинный пастырь осознает вечные последствия своего служения, что, несомненно, повышает и уровень самоотдачи, и степень ответственности за свою работу.

¹ Журнал «Директор школы». 2010. №4.

Мирские педагоги решают вопросы, связанные лишь с земной жизнью. Знание физики или химии не влияет на решение самого главного вопроса, – вопроса спасения. Церковные наставники решают вечные вопросы, связанные со спасением и освящением. Поэтому не стоит удивляться, если пастырь-учитель воспринимает трудности и неудачи в своем служении гораздо более чутко, чем мирские преподаватели.

Для того чтобы проиллюстрировать, с какой самоотдачей трудятся служители церкви, мне хотелось бы обратить ваше внимание на интересное свидетельство одного из них. «На двадцать втором году своего пасторства я двигался на сверхзвуковой скорости. Часто происходит так: ты открываешь церковь – и становишься ее пастырем, ты открываешь колледж – и автоматически становишься его директором, ты основываешь миссию – и становишься ее руководителем. Вот и в моей жизни накопилось очень много. Я просто перегорал. Дел становилось все больше и больше. Когда ты молод, думаешь, что непобедим. По молодости я думал, что до обеда могу сломать две ноги, а после обеда уже играть в баскетбол...

Все двигается вперед, но внутри меня стало что-то замедляться. Я не сразу это понял. Сначала исчезла радость. Служение стало для меня бременем. Люди перестали быть для меня мотивацией, они тоже стали для меня бременем. Я уходил от телефонных звонков. Стал все долго обдумывать, хотя раньше все решения принимал быстро. Куда-то ушли изобретательность и творчество...

Изнутри я начал перегорать. Потом появились и физические симптомы. Мне становилось тяжело дышать. Я думал, у меня астма. Пошел к врачу, и мне дали ингаляторы. У меня начались проблемы с сердцем. Даже глаз стал дергаться... Я не знал, что со мной происходит, и не мог это остановить. Кульминацией всего стала конференция в Калифорнии, на которой я выступал. Я не понимал, что со мной, но внутри у меня все плавилось. А я бежал, и бежал, и бежал... Как же остановиться, если все ожидают, что ты будешь бежать дальше?..

Я не помню точно, в какой это было момент, но я сел у дороги и заплакал. Я плакал и не мог удержаться. Я задумался: «Господи, что же со мною творится? Как так? Не может такого быть!» Я рыдал и понял, что внутри у меня пусто. Я был лидером, скончавшимся на бегу. Когда я вернулся домой, то мой психиатр сказал, что у меня пониженный уровень серотонина, и мой организм начал заменять его адреналином. Понимаете, мы все забываем, что мы всего лишь люди. Врач говорит: «Нужно восстановить уровень серотонина». Я ему отвечаю: «Прекрасно! Дайте мне таблетку или, что там еще, микстуру какую, я восстановлю». Но врач сказал мне, что это не делается так. Все происходит постепенно, что нужно шесть месяцев покоя и тишины. «Сколько? Шесть-восемь недель – максимум!» – ответил я. «Нет, шесть месяцев. Иначе вы просто перегорите. Если вы сейчас не примите мер, то никогда не вернетесь к тому уровню производительности, который был у вас раньше».²

Если христианский служитель не научится разумно отдыхать, его служение потеряет эффективность и не будет продолжительным. Забота о десятках, сотнях людей способствует тому, что пастырь переживает гораздо больше стрессов, чем обычный христианин, заботящийся лишь о своей семье. Усталость с годами накапливается, утомляемость – повышается, что неизбежно влияет на здоровье. Появляется бессонница, обостряются различные заболевания. Естественно, в таком состоянии созидательное служение невозможно. Эмоциональное напряжение делает пастора раздражительным, ему становится труднее проявлять терпение к людям. В результате он может начать вести себя недостаточно дружелюбно или того хуже, чрезмерно гневается на нерадивых членов церкви.

Если служитель не желает подобным неразумным поведением нанести урон церкви, ему не стоит пренебрегать необходимым отдыхом. Чрезмерно перегруженному пастору следует вовремя уходить в отпуск, для того чтобы, работая в состоянии нервного истощения и переутомления, не нанести вред церкви.

Также придется забыть о продолжительном служении, если совершенно не отдыхать. Наилучшего влияния достигают пасторы, работающие в одной общине на протяжении нескольких

² Журнал «Благовестие и лидерство». 2010. Стр. 19-20.

десятилетий. Для подобного длительного труда требуется серьезное отношение к восстановлению собственных физических сил.

Итак, мы убедились в следующем: работа с людьми – это один из самых тяжелых видов труда; даже обычные педагоги эмоционально выгорают на своем рабочем месте, но пасторское служение непременно требует большей самоотдачи, чем труд мирских учителей. Поэтому, для того чтобы служить эффективно и продолжительно, без разумного отдыха не обойтись.

Знаете ли вы, как организовать отдых, способствующий именно такому служению? Для ответа на этот вопрос обратимся к тексту.

Во-первых, для того чтобы организовать отдых, способствующий эффективному и продолжительному служению...

I. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНОЕ ВРЕМЯ

«И собрались Апостолы к Иисусу и рассказали Ему все, и что сделали, и чему научили» (стих 30).

Прежде чем предложить ученикам отдых, Господь Иисус отправил их на служение, а затем, выслушав, проанализировал вместе с ними все, что они делали и говорили.

Лучшее время для отдыха – это время после напряженного труда.

Сам Бог, Творец вселенной, после шестидневного труда посвятил седьмой день отдыху.

«И совершил Бог к седьмому дню дела Свои, которые Он делал, и почил в день седьмый от всех дел Своих, которые делал. И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный почил от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал» (Быт. 2:2-3).

Удивительно, Бог, Который никогда не ест, никогда не утомляется, отдыхает! Почему Бог решил отдохнуть? Он решил отдохнуть, для того чтобы указать человеку на необходимость отдыха, для того чтобы показать нам пример, оставить урок: после напряженного труда должен последовать отдых. Если человек станет пренебрегать этим замыслом Бога, его здоровье непременно ухудшится, производительность труда уменьшится.

Определяя время для восстановления сил, человеку Божьему необходимо следовать ясному библейскому принципу: труд предшествует отдыху.

Меня удивляют пасторы, которые в первые годы своего служения требуют для себя длительного отпуска. Они еще не служили достаточно долго, чтобы иметь право на такой отдых. Очевидно, что тот, кто приступил к служению недавно, несколько лет назад, нуждается в отдыхе гораздо в меньшей степени, чем пастор, посвятивший служению десятилетия. (Мои сотрудники, друзья уговорили меня первый раз взять двухнедельный отпуск только после семи лет пасторского служения. До этого я не пропустил ни одного церковного собрания даже по болезни, так как никогда серьезно не болел).

В наше время мир пропагандирует не трудолюбие, а легкую жизнь, основным смыслом которой являются отдых и развлечения. Истинный пастырь не имеет с данной идеологией ничего общего. Он относится к служению так же, как и апостол Павел. *«Ибо мы для того и трудимся и поношения терпим...» (1Тим. 4:10).* Греческое слово, переведенное как «трудимся», происходит от известного греческого слова «копиао», означающего «усердно работать, трудиться до изнеможения». Служение – это, прежде всего, напряженный труд. Право на отдых необходимо заслужить посвященным, жертвенным трудом.

Правильное время для отдыха – время после труда. Пастор может спокойно отправляться в большой отпуск, когда он научил церковь основным истинам, защищая ее от лжеучений, и воспитал лидеров, способных его заменить.

Во-вторых, для того чтобы организовать отдых, способствующий эффективному и продолжительному служению...

II. СФОРМИРУЙТЕ ОСОБОЕ ОТНОШЕНИЕ

«Он сказал им: пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного, - ибо много было приходящих и отходящих, так что и есть им было некогда» (стих 31).

Необходимо научиться относиться к отдыху, как к повелению Христа. Иисус не предложил ученикам несколько вариантов на выбор: «Хотите – отдохните, а хотите – не отдыхайте». Господь повелел: *«Пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного...»*. Почему ученики нуждались в отдыхе? Какая работа их утомила? Ответ: непрекращающееся общение с людьми, служение им. *«...ибо много было приходящих и отходящих, так что и есть им было некогда»*.

Прежде всего, служители церкви в своем сознании должны сформировать правильное отношение к отдыху. Отдых – это не выдумки людей, стремящихся к развлечениям и легкой жизни, а повеление Бога.

Вы знаете, для меня долгое время это было серьезной проблемой. Я привык с самого детства трудиться, совсем не отдыхая. Мои родители также все время работали и, соответственно, не могли научить меня разумному отдыху. Учась в школе и одновременно занимаясь спортом, затем работая, занимаясь служением и учась в институте, я считал всякого, кто хотя бы раз в год отдыхает несколько недель, чрезмерно самолюбивым и ленивым. Такой неправильный подход я перенес и в свое служение. Проповедуя в течение нескольких лет по восемь раз в неделю, я считал отдых в христианском служении чем-то подобным дезертирству с поля боя во время самого ответственного сражения. Даже если в то время я ушел бы в отпуск, меня бы замучила совесть, неправильно информированная совесть.

Однако спустя годы, ощущая физическую нужду в отдыхе, замечая повеления Библии, я изменил свое отношение к данному вопросу.

Читая биографии самых посвященных Богу и трудолюбивых пасторов, я видел, что многие из них отдыхали, как не отрываясь от служения, так и позволяя себе покинуть церковь на некоторое время. Великий реформатор Жан Кальвин известен своей особой трудоспособностью. Он проповедовал каждую неделю по несколько раз, писал глубокие богословские труды и вел переписку, способствующую распространению реформаторского учения по всей Европе. Лишь малая часть его корреспонденции, сохранившаяся до наших дней, составляет тринадцать томов. Иногда его рабочий день длился восемнадцать часов с перерывом лишь на скудную трапезу и пятишестичасовой сон ночью. Из-за постоянной занятости и угроз со стороны католиков реформатору было нелегко покинуть Женеву. Но, как известно, он мог радоваться дарам благодати и дома, умел немного расслабиться, увлекшись игрой. «Он любил играть в кольца и шары (нечто наподобие домашнего боулинга). Джон Нокс писал, что, зайдя к Кальвину как-то в воскресенье, застал его за игрой в шары».³

Чарльз Сперджен также является одним из самых известных и плодотворных пасторов в церковной истории. Помимо многочисленных обязанностей Сперджену приходилось писать примерно пять тысяч писем каждую неделю. За свою жизнь он написал более ста сорока книг. Объемы написанного им в десятки раз превышают труды многих самых известных мирских писателей. Человек, проводивший десятки часов в своем кабинете, знал, насколько важно для служителя обращать внимание не только на специальное откровение Бога о Самом Себе, но и на общее откровение. По мнению Сперджена, чрезмерный труд служителей, не обращающих внимание на красоту природы и не умеющих радоваться ей, непременно приводит к депрессии. Вот что он говорил по этому поводу: «Долгое сидение в одном положении, углубившись в книгу, или писание книги – это уже сам по себе огромный обременительный труд, вызывающий утомление. А если к тому еще добавить непроветренную комнату, долгое бездействие мускулов, сердце, отягощенное заботами, то мы получим все элементы, ведущие к переполнению чаши терпения и спокойствия, особенно в туманные месяцы года. Даже если по своей природе человек и радостен, как птица, едва ли он может выдержать воздействие такого убийственного времяпрепровождения. Его кабинет

³ Уильям Дж. Петерсон. 25 удивительных браков. СПб. «Мирт». 2001. Стр. 482.

станет для него тюрьмой, а его книги – тюремщиками, в то время как за окнами природа призывает его к здоровой жизни и приглашает радоваться ей».⁴

Сперджен не только давал подобные советы, но и придерживался их сам. Он любил животных и радовался им. У него был улей с пчелами, и он с удовольствием ухаживал за ними, когда позволяло время. В небольшом пруду, расположенном рядом с домом, водились золотые рыбки, которых Сперджен любил кормить, наблюдая, как они подплывают к нему.

Последние двадцать лет своей жизни Сперджен брал выходной каждую среду, а иногда отдыхал и несколько дней в неделю. В такие дни он любил выезжать верхом на лошади вместе с кем-то из своих приятелей, останавливаться в какой-нибудь красивой гостинице, расположенной в живописных окрестностях Лондона, на ланч или на ночлег. Известно, что Сперджен очень любил прогуливаться пешком по лесу. Он хорошо знал названия многих деревьев и цветов, причем, не только на английском языке, но и на латыни. Сперджен очень любил игру в мяч, особенно из-за того, что она была любимым развлечением пуритан.

Слабое здоровье Сперджена требовало отдыха и за пределами Англии. В ноябре 1871 года он отправился на отдых в Италию, где провел шесть незабываемых недель, наслаждаясь природой и южным солнечным теплом. На обратном пути он остановился в местечке Ментон, расположенном на южном побережье Франции. Это место настолько понравилось Сперджену, что с тех пор он отдыхал там почти каждую зиму, иногда из-за плохого здоровья задерживаясь на несколько месяцев.

Один из самых влиятельных пасторов нашего времени, Джон Мак-Артур совершает пасторское служение более сорока лет. Как известно, за это время он написал более ста пятидесяти книг. В последнее время его ежегодный отпуск составляет около трех месяцев. Как свидетельствуют его сотрудники, он является любителем гольфа. В его церковном кабинете можно увидеть клюшки для этой игры.

Разумный отдых – это повеление Христа. И многие посвященные, благочестивые пастыри следуют данному повелению.

Для эффективного и продолжительного служения пастырю необходимо сформировать правильное отношение к отдыху не только в своем сознании, но и в сознании членов церковной общины.

Например, представьте себе, пастор объявляет об уходе в краткосрочный отпуск, а один из членов церкви неожиданно выкрикивает: «А зачем ему отдыхать? Он что, устал?»

Верующие должны не возмущаться разумным отдыхом служителей, а относиться к этому с пониманием, молиться об этом. Более того, необходимо не только относиться с пониманием, но и всячески оказывать содействие.

Содействие в организации отдыха служителей является усилиями, направленными на созидание церкви.

Совершающие дьяконское служение вполне могут воспринимать организацию отдыха пастырей как одну из важнейших своих обязанностей.

В-третьих, для того чтобы организовать отдых, способствующий эффективному и продолжительному служению...

III. СОБЛЮДАЙТЕ ОПРЕДЕЛЕННОЕ УСЛОВИЕ

«И отправились в пустынное место в лодке одни» (стих 32).

⁴ Чарльз Сперджен. Лекции моим студентам. Библия для всех. СПб. 2001. Стр. 180.

Как организовать отдых, способствующий эффективному и продолжительному служению

Условие очень простое: служителю, работающему с людьми, для отдыха необходимо уединение. Марк указывает на это дважды. Первый раз в 31-м стихе: «*Пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного...*». Второй раз в 32-м стихе: «*И отправились в пустынное место в лодке одни*».

Нередко пасторы, отправляясь куда-либо для отдыха, берут с собой людей из церкви. Возможно, для эффективного влияния на ближних, для возвращая лидеров это и хорошо, но для восстановления сил – плохо. Тот, кто работает с людьми, нуждается в уединении во время отдыха. Шумные встречи помогают отдохнуть лишь тому, кому не хватает общения. Но для перегруженного общением пресвитера шумные встречи не способствуют быстрому восстановлению сил.

Понимая важность уединения для переутомленного общением пастора, мудрые и тактичные члены церкви постараются не звонить ему во время отпуска и исключить незапланированные визиты.

Сам Господь очень часто искал уединения для личного общения с Отцом.

«А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место, и там молился» (Мк. 1:35).

«И, услышав, Иисус удалился оттуда на лодке в пустынное место один...» (Мф. 14:13).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Пасторы, посвященные Божьим целям, «сгорают» в своем служении. Обличение дерзких, непокорных и противящихся истине, утешение слабых и малодушных, сдержанное отношение к злословящим противникам, терпение по отношению к тем, кто не оправдывает ожидания, – все это приводит к огромным эмоциональным перегрузкам. Без разумного отдыха никто из людей не выдержит подобной работы в течение длительного времени.

Если хотите, чтобы ваше служение отличалось эффективностью и продолжительностью: отдыхайте в правильное время (правильное время – это время после продолжительного труда); отдыхайте с особым отношением (сформируйте в своем сознании правильное отношение к отдыху, как к повелению Христа, как к необходимости, имеющей значение для созидания церкви); отдыхайте, соблюдая определенное условие: тот, кто работает с людьми, во время отдыха нуждается в уединении.

Надеюсь, что после этой проповеди церковь станет с большим пониманием относиться к тяготам пасторского служения, и, как следствие, в еще большей степени осознает нужду служителей в разумном отдыхе.